



# Hast du die Lehre im Griff oder sie dich?

Prüfungsstress / Motivationsprobleme / Lernstrategien /  
Lernblockaden / Notenabfall

**Ich helfe dort wo es nötig ist.**

Infos unter: [www.lerntherapie-zuerichnord.ch](http://www.lerntherapie-zuerichnord.ch)  
076 577 87 13 / [info@lerntherapie-zuerichnord.ch](mailto:info@lerntherapie-zuerichnord.ch)



**”Ich habe in der  
Lerntherapie meinen  
Lerntyp gefunden, meinen  
Denkstil optimiert – und  
letztlich auch mein  
Selbstvertrauen  
zurückgewonnen!“**

## DIE LERNTHERAPIE

Sie erarbeiten mit mir:

- Individuelle Lern- und Arbeitsmethoden
- Gestärktes und sicheres Gefühl bei Prüfungen und Prüfungsvorbereitungen
- Fokussiertes und effizientes Lernen
- Energievolles und aktives Agieren im Arbeitsalltag
- Entwicklung einer selbstsicheren, kompetenten Persönlichkeit



*Herausforderungen meistern beflügelt*

Pescadors **LT** Simply|Strong

